Finalità del Corso

Il Corso di Avvicinamento alla Speleologia ha lo scopo di far scoprire il mondo sotterraneo attraverso lezioni in aula e sul campo, esercitazioni tecniche in palestre esterne ed esplorazioni in alcune cavità naturali del Carso Triestino e del Friuli.

Regolamento e iscrizione

Il corso sarà diretto da un Istruttore di Speleologia della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI (SNS-CAI), secondo le modalità e le linee guide dettate dalla suddetta Scuola.

Il corso è aperto a chiunque abbia compiuto i 15 anni di età (per i minori è necessaria l'autorizzazione di chi esercita la responsabilità genitoriale)

Per partecipare al corso è necessario:

- **Il pagamento della quota di iscrizione pari a 70€**
- **tesseramento al CAI per l'anno 2026 (sarà possibile tesserarsi all'atto dell'iscrizione al corso)**
- **presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità**

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite. Il Direttore potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità a adeguarsi alle norme di comportamento generale o che mostrino lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Le iscrizioni (per un massimo di 10 allievi) devono pervenire presso la Segreteria della Società Alpina delle Giulie - Sezione di Trieste del CAI

Via Donota, 2 - Trieste
Dal Lunedì al Venerdì dalle 17.30 alle 19.30

Entro il 13 Novembre 2026

La Commissione Grotte "Eugenio Boegan"
Società Alpina delle Giulie
Sezione di Trieste del C.A.I.

Organizza il

2° Corso di Avvicinamento alla Speleologia

Trieste

16 Novembre - 29 Novembre 2026

Club Alpino Italiano
Società Alpina delle Giulie

Programma del Corso

Lunedì 16 Novembre
Presentazione del Corso, lezione di esposizione e mitigazione del rischio, firma del patto di corresponsabilità

Mercoledì 18 Novembre
Lezione in aula

Sabato 21 Novembre
Lezione pratica in palestra sulle tecniche di progressione

Domenica 22 Novembre
Uscita in grotta

Sabato 28 Novembre
Uscita in grotta

Domenica 29 Novembre
Uscita in grotta

Il programma del corso potrà subire delle variazioni a seconda delle necessità.

Scheda d'iscrizione

Nome……
Cognome……..
Nato/a a……
il……
Residente a…… Provincia……
Indirizzo……
Telefono……
e-mail……
Data…… Firma

…….

Per autorizzazione di chi esercita la responsabilità genitoriale (minori di 18 anni)

Firma
…….

Ai sensi del Dlgs 196/2003 autorizzo la SNS-CAI e la sezione CAI di Trieste – Società Alpina delle Giulie al trattamento dei miei dati personali.
Autorizzo altresì l'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi

Firma
…….

Alla domanda d'iscrizione si prega di allegare copia del Documento di Identità.

L'attrezzatura tecnica individuale per lo svolgimento del Corso sarà messa a disposizione dalla CGEB.
Gli allievi sono tenuti ad utilizzare le attrezzature esclusivamente secondo le indicazioni degli Istruttori ed averne cura per tutta la durata del corso. Il costo di iscrizione è comprensivo del noleggio dell'attrezzatura tecnica personale per tutta la durata del corso.
L'abbigliamento per le uscite pratiche sarà a cura del singolo allievo, si consiglia l'uso di una tuta da meccanico, di un paio di stivali in gomma e di un paio di guanti.
Indicazioni più precise verranno fornite alla prima lezione.

Si ricorda che la frequentazione delle grotte e delle palestre è un'attività che presenta rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.
Con l'adesione al corso, l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Informazioni

Commissione Grotte "Eugenio Boegan"
Società Alpina delle Giulie,
sezione di Trieste del Club Alpino Italiano
tel: 040 630464

Direttore del Corso
IS Kravanja Tom
tel: 327 8163063 email: tokj86@gmail.com