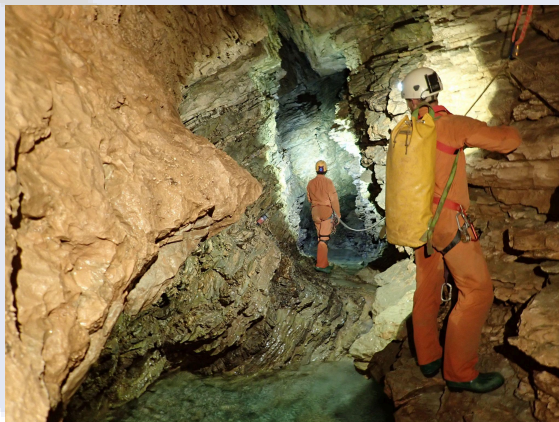


Finalità del Corso

Il Corso di Avvicinamento alla Speleologia ha lo scopo di far scoprire il mondo sotterraneo attraverso lezioni in aula e sul campo, esercitazioni tecniche in palestre esterne ed esplorazioni in alcune cavità naturali del Carso Triestino e del Friuli.



Regolamento e iscrizione

Il corso sarà diretto da un Istruttore di Speleologia della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI (SNS-CAI), secondo le modalità e le linee guide dettate dalla suddetta Scuola.

Il corso è aperto a chiunque abbia compiuto i 15 anni di età (per i minori è necessaria l'autorizzazione di chi esercita la responsabilità genitoriale)

Per partecipare al corso è necessario:

- Il pagamento della quota di iscrizione pari a 70€
- tesseramento al CAI per l'anno 2026 (sarà possibile tesserarsi all'atto dell'iscrizione al corso)
- presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite. Il Direttore potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità a adeguarsi alle norme di comportamento generale o che mostrino lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Le iscrizioni (per un massimo di 10 allievi) devono pervenire presso la Segreteria della Società Alpina delle Giulie - Sezione di Trieste del CAI

Via Donata, 2 - Trieste
Dal Lunedì al Venerdì dalle 17.30 alle 19.30

Entro il 3 Aprile 2026



**La Commissione Grotte
"Eugenio Boegan"
Società Alpina delle Giulie
Sezione di Trieste del C.A.I.**

Organizza il

**1° Corso di Avvicinamento alla
Speleologia**

Trieste

7 Aprile - 26 Aprile 2026



Programma del Corso

Martedì 7 Aprile

Presentazione del Corso, lezione di esposizione e mitigazione del rischio, firma del patto di corresponsabilità

Venerdì 10 Aprile

Lezione in aula

Sabato 11 Aprile

Lezione pratica in palestra sulle tecniche di progressione

Domenica 12 Aprile

Uscita in grotta

Domenica 19 Aprile

Uscita in grotta

Domenica 26 Aprile

Uscita in grotta

Il programma del corso potrà subire delle variazioni a seconda delle necessità.

Scheda d'iscrizione

Nome.....
Cognome.....
Nato/a a.....
il.....
Residente a..... Provincia.....
Indirizzo.....
Telefono.....
e-mail.....
Data..... Firma

.....
Per autorizzazione di chi esercita la
responsabilità genitoriale (minori di 18 anni)

Firma

Ai sensi del Dlgs 196/2003 autorizzo la
SNS-CAI e la sezione CAI di Trieste – Società
Alpina delle Giulie al trattamento dei miei dati
personali.

Autorizzo altresì l'uso di immagini e video
riprese per le finalità e gli scopi associativi

Firma

Alla domanda d'iscrizione si prega di allegare
copia del Documento di Identità.

L'attrezzatura tecnica individuale per lo svolgimento del Corso sarà messa a disposizione dalla CGEB.

Gli allievi sono tenuti ad utilizzare le attrezzature esclusivamente secondo le indicazioni degli Istruttori ed averne cura per tutta la durata del corso. Il costo di iscrizione è comprensivo del noleggio dell'attrezzatura tecnica personale per tutta la durata del corso.

L'abbigliamento per le uscite pratiche sarà a cura del singolo allievo, si consiglia l'uso di una tuta da meccanico, di un paio di stivali in gomma e di un paio di guanti.

Indicazioni più precise verranno fornite alla prima lezione.

Si ricorda che la frequentazione delle grotte e delle palestre è un'attività che presenta rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso, l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Informazioni

Commissione Grotte "Eugenio Boegan"
Società Alpina delle Giulie,
sezione di Trieste del Club Alpino Italiano
tel: 040 630464

Direttore del Corso
IS Kravanja Tom
tel: 327 8163063 email: tokj86@gmail.com

